



# VINTERAKTIVITETSGRUPPEN

## INBJUDER TILL

### KAN DU RÄDDA DIN KOMPIS?

**Snabb hjärt-lungräddning räddar liv. Varje år drabbas cirka 10 000 personer i Sverige av plötsligt hjärtstopp. Endast cirka 600 av dem överlever.**

### KURS I HRL OCH HJÄRTSTARTARE

**På Granskär har vi en hjärtstartare. Den är otroligt viktig om det skulle hända något på ön. Det är också viktigt att vi som vistas där har en bra utbildning i HRL och hjärtstartare. Den här kvällen kommer Jan Lindberg från civilförsvarsförbundet att lära oss hur man gör.**



**OBS!**  
**Antalet deltagare är begränsat till 24 st.**  
**Först till kvarn gäller.**

**Anmäl er på: [BK Wegas hemsida](#) eller [länken i mailet](#).**

**När: Måndag 18/3 Kl: 18:30 - ca 20:30**

**Var: Signalistgatan 6 Västerås, vid hjälpmedelshuset Hässlö**

**Välkomna önskar Vinteraktivitetsgruppen**

**Magnus Swärd**

**Jan Blomkvist**